

# トモニ歩もう 伴走教室 2017

いっしょに歩こう、走ってみよう  
～伴走・伴歩ってどんな感じ？体験会～



日時

2017年10月15日(日)  
午前9時30分～12時

(雨天決行 午前9時より受付)

場所

とくぎんトモニプラザ 2階体育館

(徳島県青少年センター 徳島市徳島町城内2-1)

内容

講義60分 + 実技60分

※晴天時、徳島中央公園で実技を行います。運動靴をご用意ください。  
※雨天時、体育館で実技を行います。靴底の汚れていない運動靴をご用意ください。

定員

100人 (先着順)

申し込み締め切り

2017年9月30日

対象者

伴走・伴歩に  
興味のある方

視覚に障害を持つ方は移動する時に白杖について歩きます。白杖の代わりに伴歩者や伴走者との繋がりである伴走ロープを持つことで、ウォーキングやランニングを楽しむことができます。

あなたも、伴走ロープを使って、視覚障がい者の方と歩いたり走ったりする体験をしてみませんか。普段、運動していない方でも大丈夫です。

参加費

500円

資料コピー費、会場費、保険料を含みます。  
当日受付でお支払いください。

申し込み方法

FAXまたは、阿波を共に走る会の  
ホームページからお申し込みください。

主催・問合せ 



阿波を共に走る会 担当 笠井

TEL 070-4317-7591

FAX 0885-38-6781

Mail awa\_tomo\_q@freeml.com

Web <https://awa-tomo.jimdo.com/>

共催

日本ブラインドマラソン協会(JBMA)

講師 常務理事 鈴木邦雄氏

同会会員 久保光法氏

協力

徳島大学ジョガーズパラダイス

協賛 大塚製薬株式会社

